

## GLUCOSEBELASTNING

Du har fået en tid til glucosebelastning. Undersøgelsen laves for at finde ud, hvor godt din krop omsætter sukker.

### Information inden undersøgelsen:

- du må ikke have spist eller drukket andet end vand de sidste 8 timer før undersøgelsen
- du må ikke ryge før eller under undersøgelsen
- du må ikke have lavet kraftig fysisk aktivitet de sidste 8 timer før undersøgelsen. Du skal derfor ikke cykle eller gå til klinikken.
- du skal have spist og drukket nogenlunde normalt i 3 dage før undersøgelsen

### Procedure for selve undersøgelsen:

- der måles først et fastblodsukker
- du skal så drikke ca. 200ml koncentreret sukker-vand
- herefter skal du sidde roligt i 2 timer i klinikkens venteværelse. (Medbring evt. læsestof).
- efter de 2 timer måles dit blodsukker igen
- afhængig af resultatet, vil vi aftale det nærmere forløb med dig